**Wrap met hummus & groenten**

**Benodigdheden:**

* **hummus (kant-en-klaar of zelfgemaakt)**
* **1/4 rode paprika**
* **handje rucola**
* **halve bosui**
* **snufje peper**
* **snufje chilipoeder**
* **wraps**

**Bereidingswijze:**

* **Snijd de paprika in reepjes en de bosui in ringen.**
* **Smeer een wrap in met wat hummus en beleg de wrap vervolgens met de paprika, rucola en bosui.**
* **Breng het geheel op smaak met een snufje peper en wat chilipoeder.**
* **Rol de wrap op en eet smakelijk!**